

Nombre y apellido: \_\_\_\_\_

# EL REPASO de VERANO Español II 2020

(for those entering Español III for 2020-  
2021 school year)

*This packet is for your own use and review. Please don't start the packet before mid-July. The packet will be due as a grade during the first week of school, and your first quiz grade of the year will be a summer review quiz —so don't lose it! 😊*

## EL PRESENTE

hablar \_\_\_\_\_

Yo	Nosotros
Tú	Vosotros
Él/ella/Ud.	Ellos/Uds.

correr \_\_\_\_\_

Yo	Nosotros
Tú	Vosotros
Él/ella/Ud.	Ellos/Uds.

escribir \_\_\_\_\_

Yo	Nosotros
Tú	Vosotros
Él/ella/Ud.	Ellos/Uds.

poder \_\_\_\_\_

Yo	Nosotros
Tú	Vosotros
Él/ella/Ud.	Ellos/Uds.

conducir \_\_\_\_\_

Yo	Nosotros
Tú	Vosotros
Él/ella/Ud.	Ellos/Uds.

bañarse \_\_\_\_\_

Yo	Nosotros
Tú	Vosotros
Él/ella/Ud.	Ellos/Uds.

tener \_\_\_\_\_

Yo	Nosotros
Tú	Vosotros
Él/ella/Ud.	Ellos/Uds.

querer \_\_\_\_\_

Yo	Nosotros
Tú	Vosotros
Él/ella/Ud.	Ellos/Uds.

ir \_\_\_\_\_

Yo	Nosotros
Tú	Vosotros
Él/ella/Ud.	Ellos/Uds.

ser \_\_\_\_\_

Yo	Nosotros
Tú	Vosotros
Él/ella/Ud.	Ellos/Uds.

saber \_\_\_\_\_

Yo	Nosotros
Tú	Vosotros
Él/ella/Ud.	Ellos/Uds.

## EL PRETÉRITO

bailar \_\_\_\_\_

Yo	Nosotros
Tú	Vosotros
Él/ella/Ud.	Ellos/Uds.

comer \_\_\_\_\_

Yo	Nosotros
Tú	Vosotros
Él/ella/Ud.	Ellos/Uds.

escribir \_\_\_\_\_

Yo	Nosotros
Tú	Vosotros
Él/ella/Ud.	Ellos/Uds.

decir \_\_\_\_\_

Yo	Nosotros
Tú	Vosotros
Él/ella/Ud.	Ellos/Uds.

ir \_\_\_\_\_

Yo	Nosotros
Tú	Vosotros
Él/ella/Ud.	Ellos/Uds.

poner \_\_\_\_\_

Yo	Nosotros
Tú	Vosotros
Él/ella/Ud.	Ellos/Uds.

## EL IMPERFECTO

tener \_\_\_\_\_

Yo	Nosotros
Tú	Vosotros
Él/ella/Ud.	Ellos/Uds.

ir \_\_\_\_\_

Yo	Nosotros
Tú	Vosotros
Él/ella/Ud.	Ellos/Uds.

ser \_\_\_\_\_

Yo	Nosotros
Tú	Vosotros
Él/ella/Ud.	Ellos/Uds.

correr \_\_\_\_\_

Yo	Nosotros
Tú	Vosotros
Él/ella/Ud.	Ellos/Uds.

ver \_\_\_\_\_

Yo	Nosotros
Tú	Vosotros
Él/ella/Ud.	Ellos/Uds.

**MANDATOS INFORMALES** *Escribe usando mandatos informales.*

ir \_\_\_\_\_

salir \_\_\_\_\_

tener \_\_\_\_\_

decir \_\_\_\_\_

hablar \_\_\_\_\_

querer \_\_\_\_\_

no querer \_\_\_\_\_

no ir \_\_\_\_\_

no salir \_\_\_\_\_

no jugar \_\_\_\_\_

ser \_\_\_\_\_

no saber \_\_\_\_\_

**PARTICIPIOS PASADOS** *Escribe el participio pasado del verbo.*

bailar \_\_\_\_\_

querer \_\_\_\_\_

tener \_\_\_\_\_

ir \_\_\_\_\_

necesitar \_\_\_\_\_

morir \_\_\_\_\_

hacer \_\_\_\_\_

vivir \_\_\_\_\_

ser \_\_\_\_\_

escribir \_\_\_\_\_

## **LECTURA:**

### **El yoga**

La práctica del yoga es una de las formas de ejercicio más completas y beneficiosas que existen. Pero es mucho más que una forma de ejercitar el cuerpo; el yoga es para muchos una filosofía de vida que mantiene en equilibrio el cuerpo, la mente y el espíritu. Los beneficios que ofrece pueden interpretarse desde varias perspectivas, pero hay una cosa en la que todos están de acuerdo: quienes hacen yoga, tengan la edad que tengan, encuentran un mayor bienestar y menos estrés en su vida diaria, desarrollan mayor flexibilidad en su cuerpo y se sienten más despiertos y con más energía.

Los expertos en yoga señalan que uno de los fundamentos de esta práctica es mejorar la respiración a la vez que se realizan las posturas (o "asanas"). Para practicar el yoga correctamente, es necesario estar consciente de la respiración en todo momento. De forma similar a estar en un estado meditativo, el yoga nos enseña a sincronizar la respiración con el movimiento del cuerpo, lo cual ayuda a vaciar (to empty) la mente de pensamientos. Además, un mayor control de la respiración nos ayuda a mantener la calma en momentos de ansiedad y mejora la calidad del sueño.

El yoga es una excelente forma de mantener los beneficios de la juventud y de combinar con total armonía el cuerpo, la mente y el espíritu.

**Comprensión:** *Contesta las preguntas con oraciones completas.*

1. Según la lectura, ¿qué es el yoga?

---

---

---

2. ¿Cuáles son algunos de los beneficios del yoga?

---

---

---

3. ¿Cuál es uno de los fundamentos del yoga que menciona la lectura?

---

---

---

4. ¿Qué es necesario para practicar el yoga correctamente?

---

---

---

5. ¿Por qué se dice que el yoga es similar a la meditación?

---

---

---

6. ¿Qué otros beneficios aporta un mayor control de la respiración?

---

---

---