

Nombre y apellido: _____

EL REPASO de VERANO Español II 2021

(for those entering Español III for 2021-
2022 school year)

This packet is for your own use and review. Please don't start the packet before mid-July. The packet will be due as a grade during the first week of school, and your first quiz grade of the year will be a summer review quiz —so don't lose it! 😊

EL PRESENTE

hablar _____

Yo	Nosotros
Tú	Vosotros
Él/ella/Ud.	Ellos/Uds.

correr _____

Yo	Nosotros
Tú	Vosotros
Él/ella/Ud.	Ellos/Uds.

escribir _____

Yo	Nosotros
Tú	Vosotros
Él/ella/Ud.	Ellos/Uds.

poder _____

Yo	Nosotros
Tú	Vosotros
Él/ella/Ud.	Ellos/Uds.

conducir _____

Yo	Nosotros
Tú	Vosotros
Él/ella/Ud.	Ellos/Uds.

bañarse _____

Yo	Nosotros
Tú	Vosotros
Él/ella/Ud.	Ellos/Uds.

tener _____

Yo	Nosotros
Tú	Vosotros
Él/ella/Ud.	Ellos/Uds.

querer _____

Yo	Nosotros
Tú	Vosotros
Él/ella/Ud.	Ellos/Uds.

ir _____

Yo	Nosotros
Tú	Vosotros
Él/ella/Ud.	Ellos/Uds.

ser _____

Yo	Nosotros
Tú	Vosotros
Él/ella/Ud.	Ellos/Uds.

saber _____

Yo	Nosotros
Tú	Vosotros
Él/ella/Ud.	Ellos/Uds.

EL PRETÉRITO

bailar _____

Yo	Nosotros
Tú	Vosotros
Él/ella/Ud.	Ellos/Uds.

comer _____

Yo	Nosotros
Tú	Vosotros
Él/ella/Ud.	Ellos/Uds.

escribir _____

Yo	Nosotros
Tú	Vosotros
Él/ella/Ud.	Ellos/Uds.

decir _____

Yo	Nosotros
Tú	Vosotros
Él/ella/Ud.	Ellos/Uds.

ir _____

Yo	Nosotros
Tú	Vosotros
Él/ella/Ud.	Ellos/Uds.

poner _____

Yo	Nosotros
Tú	Vosotros
Él/ella/Ud.	Ellos/Uds.

EL IMPERFECTO

tener _____

Yo	Nosotros
Tú	Vosotros
Él/ella/Ud.	Ellos/Uds.

ir _____

Yo	Nosotros
Tú	Vosotros
Él/ella/Ud.	Ellos/Uds.

ser _____

Yo	Nosotros
Tú	Vosotros
Él/ella/Ud.	Ellos/Uds.

correr _____

Yo	Nosotros
Tú	Vosotros
Él/ella/Ud.	Ellos/Uds.

ver _____

Yo	Nosotros
Tú	Vosotros
Él/ella/Ud.	Ellos/Uds.

MANDATOS INFORMALES *Escribe usando mandatos informales.*

ir _____

salir _____

tener _____

decir _____

hablar _____

querer _____

no querer _____

no ir _____

no salir _____

no jugar _____

ser _____

no saber _____

PARTICIPAOS PASADOS *Escribe el participio pasado del verbo.*

bailar _____

querer _____

tener _____

ir _____

necesitar _____

morir _____

hacer _____

vivir _____

ser _____

escribir _____

LECTURA:

El yoga

La práctica del yoga es una de las formas de ejercicio más completas y beneficiosas que existen. Pero es mucho más que una forma de ejercitar el cuerpo; el yoga es para muchos una filosofía de vida que mantiene en equilibrio el cuerpo, la mente y el espíritu. Los beneficios que ofrece pueden interpretarse desde varias perspectivas, pero hay una cosa en la que todos están de acuerdo: quienes hacen yoga, tengan la edad que tengan, encuentran un mayor bienestar y menos estrés en su vida diaria, desarrollan mayor flexibilidad en su cuerpo y se sienten más despiertos y con más energía.

Los expertos en yoga señalan que uno de los fundamentos de esta práctica es mejorar la respiración a la vez que se realizan las posturas (o "asanas"). Para practicar el yoga correctamente, es necesario estar consciente de la respiración en todo momento. De forma similar a estar en un estado meditativo, el yoga nos enseña a sincronizar la respiración con el movimiento del cuerpo, lo cual ayuda a vaciar (to empty) la mente de pensamientos. Además, un mayor control de la respiración nos ayuda a mantener la calma en momentos de ansiedad y mejora la calidad del sueño.

El yoga es una excelente forma de mantener los beneficios de la juventud y de combinar con total armonía el cuerpo, la mente y el espíritu.

Comprensión: *Contesta las preguntas con oraciones completas.*

1. Según la lectura, ¿qué es el yoga?

2. ¿Cuáles son algunos de los beneficios del yoga?

3. ¿Cuál es uno de los fundamentos del yoga que menciona la lectura?

4. ¿Qué es necesario para practicar el yoga correctamente?

5. ¿Por qué se dice que el yoga es similar a la meditación?

6. ¿Qué otros beneficios aporta un mayor control de la respiración?
